LENTILLES VERTES BIO
GRAINES D'ALSACE
SACHET KRAFT DE 300G

Caractéristiques générales

Dénomination réglementaire :
Lentilles vertes bio
Descriptif produit :
Lentilles vertes d'Alsace bio en sachet de 300g
(Pour 4 personnes - 4 portions de 70g environ)
Conservation : Ambiant
Conditionnement : Sachet Kraft de 300g
Liste des ingrédients : Lentilles vertes bio
Origine : France (100% Alsace)

Pays de transformation : France, Alsace (67)
Durée de vie du produit : 3 ans
Allergènes majeurs : Aucun signalé
Traces d'allergènes : Peut contenir des traces de gluten.
Composants spécifiques : sans additif, sans alcool, sans conservateur, sans huile de palme, sans polyphosphate ajouté
Labels : Fruits et légumes d'Alsace bio, Savourez l'Alsace avec l'agriculture locale, Agriculture biologique
Régimes particuliers : Casher, Sans gluten, Sans porc, Végétalien, Végétarien
Autres caractéristiques : Produit non étiqueté OGM, Produit non irradié/ionisé
Taux de TVA : TVA réduite - 5,5%
Code nomenclature douanière : 07131090 - Pois 'Pisum Sativum', secs, écossés, même décortiqués ou cassés (à l'excl. des pois destinés à l'ensemencement)

Dimensions en mm (PxlxH) :
60 x 80 x 230
EAN/GTIN :
3770025092492

Conseils d'utilisation

Conservation avant ouverture : A conserver dans un endroit frais et sec
Conservation après ouverture : A conserver dans un endroit frais et sec, jusqu'à la DDM
Mise en oeuvre : Compter 80g de lentilles sèches par personne. Rincer avant cuisson. Aucun trempage préalable n'est nécessaire, éviter de saler l'eau de cuisson, cela durcit les lentilles et rallonge le temps de cuisson. Débuter la cuisson à l'eau froide non salée pour une cuisson homogène. Compter entre 25 et 35 minutes. Égoutter, assaisonner et déguster.

Informations nutritionnelles

Valeurs énergétiques et nutritionnelles moyennes pour 100g de lentilles cuites :

Energie		Matières grasses (en g)	Dont acides gras saturés (en g)	Glucides (en g)	Dont sucres (en g)	Fibres (en g)	Protéines (en g)	Equivalent en sel (en g)
kJ	kcal							
535	**127**	**0.58**	**0.23**	**16.2**	**0.2**	**8.45**	**10.1**	**0.015**

www.grainesalsace.fr graines.alsace

Ces spécifications sont données dans un souci d'information et peuvent être modifiées en fonction de contraintes techniques et/ou réglementaires
Version 2.0 - Dernière mise à jour le 13/05/2026