Graines d'Alsace
les petites graines qui font du bien

LENTILLES BLONDES GRAINES D'ALSACE
SAC DE 5 KG
décortiquées

Caractéristiques générales

Dénomination réglementaire :
Lentilles blondes décortiquées
Descriptif produit :
Lentilles blondes d'Alsace en sac de 5 kg
Conservation : Ambiant
Conditionnement :
Sac de 5 kg
Liste des ingrédients : Lentilles blondes
Origine : France (100% Alsace)

Dimensions en mm (PxlxH) :
160 x 250 x 200

EAN/GTIN :
3770025092171

Pays de transformation : France, Alsace (67)
Durée de vie du produit : 3 ans
Allergènes majeurs : Aucun signalé
Traces d'allergènes : Peut contenir des traces de gluten.
Composants spécifiques : sans additif, sans alcool, sans conservateur, sans huile de palme, sans polyphosphate ajouté
Labels : Fruits et légumes d'Alsace, Savourez l'Alsace avec l'agriculture locale.
Régimes particuliers : Casher, Sans gluten, Sans porc, Végétalien, Végétarien
Autres caractéristiques : Produit non étiqueté OGM, Produit non irradié/ionisé
Taux de TVA : TVA réduite - 5,5%
Code nomenclature douanière : 07131090 - Pois 'Pisum Sativum', secs, écossés, même décortiqués ou cassés (à l'excl. des pois destinés à l'ensemencement)

FRUITS ET LÉGUMES D'ALSACE

Savourez l'Alsace AVEC L'AGRICULTURE LOCALE

Conseils d'utilisation

Conservation avant ouverture : A conserver dans un endroit frais et sec
Conservation après ouverture : A conserver dans un endroit frais et sec, jusqu'à la DDM
Mise en oeuvre : Compter 80g de lentilles sèches par personne. Rincer avant cuisson. Aucun trempage préalable n'est nécessaire. Faites bouillir de l'eau non salée (l'eau salée durcit les lentilles et rallonge le temps de cuisson). à ébullition verser les lentilles puis réduire à feu doux. Compter entre 8 et 9 minutes de cuisson. Égoutter, assaisonner et déguster.

Informations nutritionnelles

Valeurs énergétiques et nutritionnelles moyennes pour 100g de lentilles cuites :

Energie		Matières grasses (en g)	Dont acides gras saturés (en g)	Glucides (en g)	Dont sucres (en g)	Fibres (en g)	Protéines (en g)	Equivalent en sel (en g)
kJ	kcal							
535	**127**	**0.58**	**0.23**	**16.2**	**0.2**	**8.45**	**10.1**	**0.015**

www.grainesalsace.fr graines.alsace

Ces spécifications sont données dans un souci d'information et peuvent être modifiées en fonction de contraintes techniques et/ou réglementaires
Version 2.0 - Dernière mise à jour le 13/05/2026